

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たん白質 (Protein). Rows include 9 火 (始業式), 10 水, 11 木, 12 金, 15 月, 16 火, 17 水, 18 木, 19 金.

【給食週間特別献立 食べて学ぼう！上越の偉人 2】

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たん白質 (Protein). Rows include 22 月, 23 火, 24 水, 25 木, 26 金, 29 月, 30 火, 31 水.

一食平均エネルギー：648 Kcal たんぱく質：26.3 g 脂質：19.0 g 食塩：2.2 g

★献立は食材の入荷状況や感染症対応等のため変更する場合があります。

給食週間特別献立 食べて学ぼう！上越の偉人 2
22日…芳澤 謙吉さん (戦争時代に最前線で活躍した外交官)
23日…川上 善兵衛さん (日本のワインぶどうの父)
24日…上杉 謙信さん (義に生きた最強の武将)
25日…中村 十作さん (「人头税」廃止に立ち上がる)
26日…増村 朴斎さん (有恒学舎を創設した教育者)

今月の地場産
・アスパラ菜 ・ながねぎ
・だいこん ・にんじん です。
旬の食材をおいしくいただきます！

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たん白質 (Protein). Rows include 始業式 (Start of School Year) and various daily meals from 10/10 to 19/19.

【給食週間特別献立 食べて学ぼう！上越の偉人 2】

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たん白質 (Protein). Rows include special meals from 22/22 to 31/31.

一食平均エネルギー：648 Kcal たんぱく質：26.3 g 脂質：19.0 g 食塩：2.2 g

★献立は食材の入荷状況や感染症対応等のため変更する場合があります。

給食週間特別献立 食べて学ぼう！上越の偉人 2
22日…芳澤 謙吉さん (戦争時代に最前線で活躍した外交官)
23日…川上 善兵衛さん (日本のワインぶどうの父)
24日…上杉 謙信さん (義に生きた最強の武将)
25日…中村 十作さん (「人頭税」廃止に立ち上がる)
26日…増村 朴斎さん (有恒学舎を創設した教育者)

今月の地場産
・アスパラ菜 ・ながねぎ
・だいこん ・にんじん です。
旬の食材をおいしくいただきます！

Table with columns: 日曜 (Day of the Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たん白質 (Protein). Rows 9-19.

【給食週間特別献立 食べて学ぼう！上越の偉人 2】

Table with columns: 日曜 (Day of the Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たん白質 (Protein). Rows 22-31.

一食平均エネルギー：649 Kcal たんぱく質：26.3 g 脂質：19.0 g 食塩：2.2 g

★献立は食材の入荷状況や感染症対応等のため変更する場合があります。

給食週間特別献立 食べて学ぼう！上越の偉人 2
22日…芳澤 謙吉さん (戦争時代に最前線で活躍した外交官)
23日…川上 善兵衛さん (日本のワインぶどうの父)
24日…上杉 謙信さん (義に生きた最強の武将)
25日…中村 十作さん (「人頭税」廃止に立ち上がる)
26日…増村 朴斎さん (有恒学舎を創設した教育者)

今月の地場産
・アスパラ菜 ・ながねぎ
・だいこん ・にんじん です。
旬の食材をおいしくいただきます！